

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Planning Juin 2025

*Faciliter la
création
de lien social*

*Rendre chacun acteur
en favorisant
la participation
à la vie locale*

**Nos
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,
la reconnaissance,
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,
l'autonomie,
l'estime de soi*

Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,
l'E.D.I. est ouvert à tous.



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 80

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr



JUIN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

2

9h30: Atelier Jardin

13h30 : Départ de Bazouges
Randonnée La Bazouge de
Cheméré

3

9h45: Découvertes sportives
Tir à l'Arc à Laigné

14h30: Couture Cercle de Flore

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil

4

9h30: Atelier écriture à Laigné

9

férié

10

9h45: Découvertes sportives
Marche Nordique

13h30: Départ Visite de la
savonnerie Ste Suzanne **

14h30: Tricot
Cercle de Flore

11

9h30: Atelier cuisine
Chemazé

18h30: Spectacle Danse et
Cirque du Carré
Salle des loisirs à Ampoigné

16

9h30: Atelier Jardin

15h00 : Représentation
Théâtre au Rex

17

9h30: Atelier Cuisine
La Joie de Cuisiner

9h45: Découvertes sportives
Ultimate / Boomerang

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil

14h30: Couture
Cercle de Flore

18

9h30: Atelier cuisine
Chemazé

23

9h30: Atelier Jardin

9h - 12h : Inscriptions
aux sorties d'été

14h30: Visite fabrique accordéon
(Ecluse de Mirwault)

24

9h45: Découvertes sportives
Course d'orientation
+ pique nique

14h30:
dernière séance les 2 groupes
Couture Tricot Cercle de Flore

25

30

9h30: Atelier Jardin

14h30 : Vélo
Départ Quai d'Alsace

Planning de Juillet envoyé mi juin

Voir Flyer joint

2025

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

<p>5</p> <p>10h : Danse traditionnelle Terrain multisports Gennes/Glaize</p> <p>14h30: Vélo départ Quai d'Alsace</p>	<p>6</p> <p>9h30 : Répétition Théâtre (salle des fetes)</p> <p>10h : Gym Chatelain Dernière séance</p>	<p>7</p>
<p>12</p> <p>10h : Danse traditionnelle Salle des fêtes</p> <p>14h30 : Gym (salle multisports)</p>	<p>13</p> <p>14h30: Atelier Bois</p>	<p>14</p>
<p>19</p> <p>14h30 : Gym Dernière séance (salle multisports)</p> <p>14h30 : Théâtre (salle des fetes)</p>	<p>20</p> <p>14h30: Atelier Bois</p> <p>14h30: Atelier écriture avec lecture à voix haute aux Ombelles</p> <p>14h45: Après midi musicale chanteur Guitariste Villa St Fort</p>	<p>21</p> <p>14h 17h : Inauguration du Skate Park Ouverture de l'été Parc de l'Oisilière</p>
<p>26</p> <p>9h30: Atelier cuisine + repas 4€ La Belle Equipe</p>	<p>27</p> <p>9h30: Atelier cuisine Les pot'agés</p> <p>14h30 : Atelier bois ? à revoir</p>	<p>28</p>

Lundi 23 juin: de 9h à 12h :
Inscrivez vous aux sorties d'été,
par téléphone ou au bureau

Tarif Transport

aller-retour
autour de Château Gontier:
jusqu'à 30km : 2€ /pers
au-delà de 30 km: 4€ /pers

Activités pour l'ensemble des participants.

Activités réservées aux habitants de la Ville.

Activités réservées aux habitants du Pays.

Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

Marie-Odile FOUCAULT coordinatrice (06.33.97.81.60).

Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.27.32.05.66).

Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays de Château-Gontier



A noter

Ampoigné, salle des loisirs Mercredi 11 juin à 18h30

Basarkus n'est pas un être comme les autres ! Créature à deux têtes et multiples jambes, il a aussi plein de bras. D'aventures en aventures, il roule sur lui-même à l'infini. Il est heureux comme ça, en parfaite harmonie avec lui-même. Mais en découvrant qu'il a deux cœurs, Basarkus s'interroge : et s'ils étaient deux en réalité ? Poussés par une furieuse curiosité, les deux compères ne résistent pas à l'envie de se dissocier. C'est la chose la plus effrayante et excitante qu'ils aient jamais faite et leurs jeux consistent désormais à surmonter leurs peurs et à expérimenter coûte que coûte la séparation. Où commence et où finit mon corps ? Qui est cet autre que moi ? Comment l'accepter ? Autant de questions qui construisent cette ode à la découverte de soi.



Château Gontier sur Mayenne Salle du Rex Lundi 16 juin à 15h

La Troupe du Resto Gaffes remonte sur scène et vous invite à sa représentation.

Cette édition sera suivie d'un temps de chansons par les résidents des Ombelles

