

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Planning NOVEMBRE 2024

*Faciliter la
création
de lien social*

*Rendre chacun acteur
en favorisant
la participation
à la vie locale*

**Nos
objectifs**

*Favoriser le mieux-être,
la reconnaissance,
Redynamiser les personnes*

*Développer l'appétence,
l'autonomie,
l'estime de soi*

Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,
l'E.D.I. est ouvert à tous.



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 87

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr



NOVEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

4

9h30 : Jardin

14h: Atelier Créatif Automne
La Maillardière

5

9h45: Découvertes Sportives
Tchoukball

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil 

14h30: Tricot Cercle de Flore

14h30: Théâtre
Salle des fêtes

6

11

FERIE

12

9h45: Découvertes sportives
Badminton

14h30: Tricot
Cercle de Flore

14h : Théâtre au Carré *

13

9h30: Cuisine Chemazé
Salle de sports 

18

9h30 : Jardin (selon météo)

Rando Grez en Bouère 
départ 13h30 Bazouges

19

9h30: Cuisine La joie
de cuisiner

9h45: Découvertes sportives
Basket

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil 

14h30: Tricot Cercle de Flore

20

9h30: Atelier écriture
Bibliothèque de Ménil

25

14h30: Atelier Créatif Cirque
La Maillardière

26

9h45: Découvertes sportives
Boccia

14h30: Couture Cercle de Flore

14h30: Atelier Sonothérapie
salle des Azélines

27





2024

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

7

CINE BLEU

14h30 : Gym
Salle multisports

8

9h30: Cuisine Les Pot' âgés

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes

Vélo 14h Quai d'Alsace

9

14

14h30 : Bois déco
Atelier menuiserie

14h30 : Gym
Salle multisports

15

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes

16

21

9h30: Cuisine La Belle équipe

14h30 : Théâtre
Salle des fêtes

14h30 : Gym
Salle multisports

22

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes

14h: Rando sur Bazouges
avec des élèves en formation
d'animateur (BPJEPS)

23

10h : Atelier Ecriture
Médiathèque

28

14h30 : Théâtre
Salle des fêtes

14h30 : Gym
Salle multisports

29

10h à 11h : Gym Chatelain
Salle des fêtes

30

Activités communes. Marie-Odile Foucault
Coordinatrice. 06.33.97.81.60

Activités Ville. Patricia Le Marc
Animatrice. 06.22.12.32.95

Activités Pays. Amélie Bescher
Animatrice. 06.27.32.05.66



Tarif Transport

aller-retour
autour de Château Gontier:
jusqu'à 30km : 2€ /pers
au-delà de 30 km: 4€ /pers

Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

Marie-Odile FOUCAULT La coordinatrice (06.33.97.81.60).

Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.27.32.05.66).

Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale
du Pays de Château-Gontier**



Pensez-y

Jeudi 7 Novembre 14h30:

Ciné Bleu: Le Monde à l'Envers

Mardi 12 Novembre : 14h au Carré

Théâtre "Et si on nous avait menti" (durée 1h10)

Nicolas Sansier livre une réécriture de Pinocchio inscrite dans notre époque, un huis clos où les enfants rencontrent le monde via leurs écrans, préférant la protection de leur chambre à un extérieur angoissant.

Pensez-y

Temps fort de Noël

Jeudi 12 Décembre