

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Planning Novembre 2025



Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,
l'E.D.I. est ouvert à tous.



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 80

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr



NOVEMBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

3

9h30: Atelier Jardin
(Selon météo)

14h30: Atelier Créatif
La forêt des rêves enchantés

4

9h45: Découvertes sportives
Laser run

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil

14h30: Tricot
Cercle de Flore

5

9h30: Atelier écriture
Ampoigné



10

Pas d'activité

11

Féié

12

9h30: Atelier cuisine
Chemazé



17

9h30: Atelier Jardin

13h30 : Départ de Bazouges
Randonnée Ménil

18

9h45: Découvertes sportives
Basket (salle V.Hugo)



9h30 : Atelier Cuisine
La Joie de Cuisiner

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil



14h30: Couture
Cercle de Flore

19

24

9h30: Atelier Jardin

14h30: Atelier Créatif
La forêt des rêves enchantés

25

**9H30: COMITE DE
PILOTAGE**

14h30: Tricot
Cercle de Flore

26

10h Réunion collective pour
les nouveaux participants
Salle des Mariages

Activités réservées aux
habitants du Pays.

Activités réservées aux
habitants de la Ville.

Activités pour l'ensemble
des participants.

2025

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

6

10h: Danses Traditionnelles

14h30 : Gym
salle multisports

7

9h30: cuisine Les Pot'Agé

10h30: Gym Chatelain

14h30: Atelier Bois

8

10h: Atelier écriture
Médiathèque

13

14h30 : Gym
salle multisports

14

10h30: Gym Chatelain

14h30: Atelier Bois

15

20

9h30: cuisine
La Belle Equipe

10h: Danses Traditionnelles

14h30 : Gym
salle multisports

14h30: Atelier Théâtre

21

10h30: Gym Chatelain

14h30: Atelier Bois

22

27

9h30: Atelier Cuisine
nouveau groupe

14h30 : Gym
salle multisports

28

10h30: Gym Chatelain

14h30: Atelier Bois

29

Tarif Transport

aller-retour
autour de Château Gontier:
jusqu'à 30km : 2€ /pers
au-delà de 30 km: 4€ /pers

Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

Marie-Odile FOUCAULT coordinatrice (06.33.97.81.60).

Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.27.32.05.66).

Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

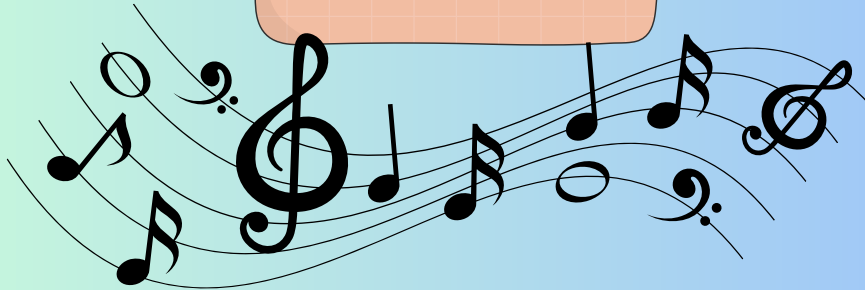
Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale
du Pays de Château-Gontier**



A noter



**Spectacle de Pierre Bouguier
avec son groupe "Mémé les watts"
le jeudi 6 novembre à 20h30 au carré
(gratuit)**



**Goûter de Noël des AVQ
Mercredi 10 décembre à Azé**

