

ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Planning Octobre 2025



Présentation

L'E.D.I des Ateliers Vie Quotidienne existe depuis 1998. Il accueille les habitants de la Communauté de Communes du Pays de Château-Gontier sur Mayenne.

Véritable lieu de convivialité d'échanges et de partages,
l'E.D.I. est ouvert à tous.



LES ATELIERS VIE QUOTIDIENNE

Mairie-annexe

Place de la Mairie

53200 Château-Gontier sur Mayenne

Tel: 02 43 09 55 80

Mail: ateliers.vie.quotidienne@chateaugontier.fr



OCTOBRE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

Activités pour l'ensemble des participants.

Activités réservées aux habitants de la Ville.

Activités réservées aux habitants du Pays.

1

9h30: Atelier écriture à Laigné

Préparation SISM

6

9h30: Atelier Jardin
(Selon météo)

14h30: Atelier Créatif
thème à définir

7

9h45: Découvertes sportives
Sarbacane

14h30: Couture Fromentières
Salle du Conseil

14h30: Tricot
Cercle de Flore

8

10h: Temps fort SISM
Salle des fêtes Château
Gontier

13

9h30: Atelier Jardin

13h30 : Départ de Bazouges
Randonnée Bouère

14

9h45: Découvertes sportives
Boccia

9h30 : Atelier Cuisine
La Joie de Cuisiner

14h30 : Découverte Bien être
Qi Gong St Fort

14h30: Couture
Cercle de Flore

15

9h30: Atelier cuisine
Daon

20

9h30: Atelier Jardin

14h30: Atelier Créatif
thème

21

14h30: Tricot
Cercle de Flore

22

14h: Crochet Fantaisie
avec les enfants du centre de
loisirs Mikado

27

9h30: Atelier Jardin

13h30: Départ visite
Chocolaterie Bim
Ste Suzanne (à confirmer)

28

10h et 13h30 Journée en Famille
Salle des coudriers, Coudray

14h30: Couture
Cercle de Flore

29



2025

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

2

10h: Danses Traditionnelles

14h30 : Gym multisports

3

10h30: Démarrage Gym Chatelain

14h30: Atelier Bois

4

9

14h30 : Gym multisports

10

10h30: Gym Chatelain

14h30: Atelier Bois

14h 17h: Invitation 30 ans
Jardin Fleuri

11

10h: Atelier écriture
Médiathèque

16

9h30: cuisine
La Belle Equipe

10h: Danses Traditionnelles

14h30 : Gym multisports

14h30: Présentation Atelier
Théâtre (lieu à définir)

17

10h30: Gym Chatelain

Parlons Tabac Sans Tabou
Mairie Annexe Bazouges

14h: Spectacle au Carré:
ICARE

14h30: Atelier Bois

18

23

24

9h30: cuisine Les Pot'Agés

14h: Vélo
Départ Quai d'Alsace

14h30: Atelier Bois

25

30

9h30: cuisine Nouveau groupe
Salle du Louvre

14h30 : Découverte Bien être
Qi Gong St Fort

31

14h30: Atelier Bois



Tarif Transport

aller-retour
autour de Château Gontier:
jusqu'à 30km : 2€ /pers
au-delà de 30 km: 4€ /pers

Inscriptions:

Les inscriptions pour les ateliers se font auprès de:

Marie-Odile FOUCAULT coordinatrice (06.33.97.81.60).

Amélie BESCHER animatrice référente Pays (06.27.32.05.66).

Patricia LE MARC animatrice référente Ville (06.22.12.32.95).

Si vous êtes intéressé(e) par l'E.D.I, une fiche de liaison sera à compléter et une cotisation annuelle de 4€ sera demandée.



**Centre Intercommunal d'Action Sociale
du Pays de Château-Gontier**



A noter

ICARE,

spectacle au Carré le vendredi 17 Octobre à 14h
Guillaume Barbot incarne la figure mythologique d'Icare
dans la peau d'un petit garçon sur le chemin de l'autonomie
et raconte l'histoire d'un père et d'un fils qui vont apprendre
à se faire confiance.

*

Parlons Tabac Sans Tabou

Que vous soyez fumeur, non fumeur, ancien fumeur,
vapoteur... Que vous ayez envie de diminuer, d'arrêter... ou
Pas, cette rencontre est ouverte à tous... retrouvez nous
le Vendredi 17 Octobre entre 8h30 et 12h
(mairie annexe de Bazouges)

*

Action Famille avec le PEPS

Venez partager un moment ludique et créatif avec vos
enfants pour inventer, décorer, personnaliser le bois
le Mardi 28 Octobre à la salle des Coudriers à Coudray
10h : enfants de 3 à 10 ans / 13h30 : enfants de + de 10 ans